

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сидорова



Подпись Т.С.А.

04 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 143 с углубленным изучением английского языка Центральный Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Вальс ОВЗ

Пищевые вещества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,526	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	67,257	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
0,53	0,3	9,624	57	Хлеб рисаной	030
19,194	16,664	79,682	546,78		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,695	17,934	54,034	433,035	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,01	67,257	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,852	0,3	9,624	57	Хлеб рисаной	030
22,519	16,585	92,185	620,243		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
	5,522	11,706	96,58	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
5,262	4,487	25,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,02	0,2	6,416	38	Хлеб рисаной	020
19,465	20,728	94,646	557,734		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,211	4,528	14,552	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
0,54	5,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,915	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,852	0,3	9,624	57	Хлеб рисаной	030
24,576	20,144	98,48	644,24		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог: *Подрезова Е. Б.*
Бухгалтер-калькулятор: *Романова К. А.*